



NICOLE LIEVORE

CONTATTI

Via Giuseppe Garibaldi 46,
36013,
Piovene Rocchette, Vicenza
3286773191
lievoren95@gmail.com

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Buone doti comunicative e interpersonali
- Spiccata attitudine al lavoro di squadra
- Forte motivazione
- Buone capacità e competenze artistiche, elevata creatività
- Competenze informatiche di base, ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel)

LINGUE

Italiano: Madrelingua
Inglese: B2
Francese: A2

PROFILO PROFESSIONALE

Dottoressa in Biologia Molecolare e Applicata indirizzo Biosanitario e della Nutrizione.

Abilitata all'esercizio della professione di Biologo, iscritta all' Ordine dei Biologi del Triveneto, Sezione A: Tri_A3324 (2023). Sanis Academy - Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport. Dottorato in Scienze Cliniche e Sperimentali - Curriculum di Scienze endocrino-metaboliche, nefrologiche e dell'esercizio fisico - XXXVII Ciclo PON a.a. 2021/2022.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Tirocinante, 09/2017 - 12/2017

Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche - Firenze

Attività di ricerca in laboratorio focalizzata sulla caratterizzazione dell'attività antiossidante e anti-infiammatoria di estratti provenienti da prodotti da forno.

Tirocinante, 10/2019 - 10/2020

Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali e Cliniche - Firenze

Identificazione del profilo metabolico di plasma e fluido follicolare in donne sottoposte a fecondazione in vitro. Lo studio si è concentrato su un'analisi metabolomica eseguita mediante gas-cromatografia accoppiata a spettrometria di massa (GC-MS).

Tirocinio post laurea, 01/2021 - 08/2021

presso lo studio della Dott.ssa Alice Peltran - Biologa Nutrizionista - Thiene, Vicenza

Valutazione della composizione corporea tramite Bioimpedenziometria, plicometria e antropometria.

Elaborazione di piani dietetici personalizzati in base alle condizioni di salute e alle esigenze del paziente. Stesura di menù per mense scolastiche.

Periodo di studio e ricerca presso Frama S.R.L. - Integratori alimentari fitoterapici, Noventa Padovana (PD),

05/06/2023 – 05/02/2024

Realizzazione dell'integratore alimentare ecosostenibile a base di estratto di tè verde per il trial clinico del mio progetto di dottorato: partecipazione all'intera filiera di produzione (dal controllo delle materie prime alla realizzazione delle capsule fino al confezionamento finale).

Biologa nutrizionista in libera professione, 01/2025

Consulenze nutrizionali specifiche per dimagrimento e ricomposizione corporea, nutrizione sportiva ed educazione alimentare. Collaborazione con 1 to 1 Personal Trainer, Padova; Palestra Synergym, Padova; Palestra New Body Fitness, Piovene Rocchette; Poliambulatori Specialistici Silvestri, Padova e Marano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dottorato di Ricerca in Scienze Cliniche e Sperimentali, 07/07/2025

- Curriculum di Scienze endocrino-metaboliche, nefrologiche e dell'esercizio fisico - XXXVII Ciclo a.a. 2021/2022, Università degli Studi di Padova. Vincitrice di Borsa PON per progetto GTEPOWER (Green Tea Extract in Postmenopausal Obese Women: Environmentally sustainable Randomized trial) dal titolo "Ruolo di una filiera ecosostenibile nel mondo degli integratori alimentari: estratto a base di tè verde nelle donne in post-menopausa in sovrappeso e affette da obesità".
- LODE E MENZIONE

Certificazione Sport Cooking Specialist - Sanis Cooking – Corso di cucina salutare per nutrizionisti sportivi, 23-25 maggio 2025, Bologna.

Certificazione di esperto in Nutrizione sportiva - Sanis Academy – Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport, conseguita in data 27/05/2023, Padova.

Attività di tutor Junior presso il corso di Laurea In Medicina e Chirurgia – Area Medicina per l'anno 2022/2023 e rinnovo per l'anno 2023/2024.

Esame di Stato, 06/2021

Università di Firenze

- Superamento e Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo e iscrizione Ordine dei Biologi del Triveneto, Sezione A :Tri_A3324 (2023).

Laurea Magistrale in Biologia Molecolare e Applicata, 12/2020

Università di Firenze

- Indirizzo Biosanitario e della Nutrizione
- 110/110 E LODE

Laurea Triennale in Scienze Biologiche, 04/2018

Università di Firenze

- 104/110

Liceo Classico Giacomo Zanella, 2014 - Schio

- 72/100

CORSI DI FORMAZIONE

- 15/01/2021 - **Corso base di bioimpedenziometria, focus on nutrizione** - Corso formazione Jatreia
- 24/01/2021 - **Corso base di bioimpedenziometria, focus on sport&fitness** - Corso formazione Jatreia
- 27/01/2021 - **Psiconeuroendodonna - il ciclo vitale della donna tra equilibrio e fabbisogni** - Natural Point
- 10/02/2021 - **Nutraceutica in menopausa** - Natural Point
- 19/02/2021 - **Malnutrizione: dall' interpretazione di casi pratici all' approfondimento sul tema** - Corso formazione Jatreia
- 24/03/2021 - **Medicina funzionale e benessere intestinale** - Natural Point
- 10-11/04/2021 - **Body Composition Conference 2021 composizione corporea e sonno** - Jatreia
- 05/05/2021 - **Candida spp: il fungo traditore di cute e mucose** - Natural Point
- 30/06/2021 - **La risoluzione dell' infiammazione** - Corso fad Akesios
- 30/06/2021 - **Magnesio alleato della donna** - Corso fad Akesios
- 02/08/2021 - **Disfagia e sarcopenia, gestione nutrizionale del paziente fragile** – Corso fad Io Sano
- 19/09/2021 - **Alimentazione funzionale nella prevenzione e cura delle malattie** - Congresso Buon Food in collaborazione con Artoi
- 27/01/2022 - **Seminario Metadieta** - Università degli Studi di Padova
- 21-25/02/2022 - **Winter School, PhD courses of the school of medicine in the 800 years anniversary of Padua University - Cicle 37°** - Università degli Studi di Padova
- 8-13/6/2022 - **Corso di formazione specifica dei lavoratori per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro (12 ore)** – Università degli Studi di Padova
- 13-18/06/2022 - **Corso di formazione generale dei lavoratori per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro (4 ore)** - Università degli Studi di Padova
- 16/09/2022 - **Advances in the diagnosis of acute rejection in kidney transplantation** - Università degli Studi di Padova
- 29/09/2022 - **Età, stress, errata alimentazione, ipocinesi: sarcopenia astenia e sindrome metabolica possibilita' d'intervento integrativo** - ESNS Akesios
- 10/11/2022 - **Sanis focus: l'importanza dell'integrazione aminoacidica nello sport** – ESNS Akesios
- 18/10/2022 - **Nutrizione nel paziente oncologico** - “aggiornamenti scientifici in dietistica”
- 24/11/2022 - **Update sulle allergie alimentari: aggiornamenti e approccio nutrizionale** - “aggiornamenti scientifici in dietistica”
- 01/12/2022 - **Winter focus in nutrizione clinica disordini congeniti del metabolismo nel paziente adulto: ruolo della nutrizione in ambito clinico** - Università degli Studi di Padova
- 15/12/2022 - **L'importanza della nutrizione pediatrica** - “aggiornamenti scientifici in dietistica”
- nov-dec 2022 - **PhD intro to Academic English** - Università degli Studi di Padova

jan-feb2022-**PhD AcademicEnglish** –Università degli Studi di Padova
 28/02/2023 -**L'analisi di impedenza bioelettrica dalla A alla Z-Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale** -Corso formazione Jatrea
 31/03/2023 -**Obesità e regolazione neuroendocrina del comportamento alimentare** - Università degli Studi di Padova
 15/05/2023 -**La nutrizione dopo intervento di chirurgia bariatrica** -Università degli Studi di Padova
 18/05/2023 -**Gestire la doppia natura del ferro per preservare la salute** -Natural Point
 24/05/2023 -**Il ferro: dalla fisiologia alla pratica clinica**-Natural Point
 26/05/2023 -**Rete Veneta Obesita`-Spring Meeting 2023**-Università degli Studi di Padova
 31/05/2023 -**Ferro e dieta**-Natural Point
 21/06/2023 -**I disturbi alimentari: un'epidemia nascosta** -Natural Point
 23/06/2023 -**V° incontro annuale, when rare is complex and complex is common. Focus on inflammation, la ricerca del Dipartimento di Medicina 2023** -Università degli Studi di Padova
 28/06/2023-**L'approccio nutrizionale ai disturbi alimentari**-Natural Point
 08/10/2023 -**Integrazione e nutrizione a sostegno delle età della donna** -FAD Akesos
 11/10/2023-**Mitocondri, stress ed energia** -Natural Point in collaborazione con la Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale
 25/10/2023-**Il rapporto Medico-Nutrizionista nella dermatologia: focus psoriasi** - Natural Point in collaborazione con la Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale
 08/11/2023-**Facciamo insieme un piano nutrizionale: la dieta Keto**-SifaFormazione
 22/11/2023 -**Il nutrizionista di successo sui social: come creare un'immagine affidabile** -SifaFormazione
 25/11/2023 -**Importanza degli stili di vita e della nutrizione nella prevenzione dell'infertilità di coppia** -FAD Akesos
 05/01/2024 -**Ferro e magnesio per il benessere del sistema nervoso**-FAD Akesos
 24/01/2024 -**Asse intestino-cervello: il ruolo dell'istamina** -SifaFormazione
 07/02/2024 -**Nutrizione nel naturalbodybuilding agonistico**-SifaFormazione
 06/03/2024 -**Facciamo insieme un piano nutrizionale: iperlipidemie** -SifaFormazione
 20/03/2024 -**Disordine e ordine alimentare nello sportivo** -Natural Point
 24/04/2024 -**Rivoluzionare la nutrizione: tecniche di coaching per aumentare la compliance** -SifaFormazione
 06/05/2024 -**Webinar ExpertTalks: Come migliorare il recupero muscolare post-allenamento**—MetadietaSrle Ethic Sport
 09/05/2024 -**Nutrizione ed integrazione per le fasi del ciclo mestruale** - MetagenicsAcademy
 20/05/2024 -**Webinar ExpertTalks: Alimentazione e integrazione prima dell'attività sportiva** -MetadietaSrle Ethic Sport
 23/05/2024 -**Nutrizione ed integrazione per la fertilità** -MetagenicsAcademy

05/06/2024 - **Disturbi alimentari e dell'immagine corporea nell'era dei social network-**
Sifa Formazione

06/06/2024 - **Nutrizione ed integrazione nei percorsi di PMA** - Metagenics Academy

10/06/2024 - **L'integrazione proteica: mantenere i muscoli in buone condizioni** -
Metadieta Srl e Ethic Sport

20/06/2024 - **Nutrizione ed integrazione per i fenotipi PCOS** - Metagenics Academy

23/06/2024 - **Integrazione e nutraceutica nella gestione della menopausa: focus
magnesio** - FAD Akesios

18/09/2024 - **Webinar ExpertTalks: L'idratazione nello sport** - Metadieta Srl e Ethic
Sport

30/09/2024 - **Webinar ExpertTalks: come integrarsi per aumentare forza, potenza e
velocita'** - Metadieta Srl e Ethic Sport

17/10/2024 - **Webinar ExpertTalks: Alimentazione e integrazione negli sport di Ultra-
Endurance** – Metadieta Srl e Ethic Sport

30/10/2024 - **Webinar ExpertTalks: Prevenire i crampi, la disidratazione e il calo
energetico: strategie di integrazione** - Metadieta Srl e Ethic Sport

12/11/2024 - **Come cucinare il pesce in modo facile, veloce** – Medicina culinaria

20/11/2024 - **Webinar ExpertTalks: L'integrazione negli sport di squadra** - Metadieta
Srl e Ethic Sport

27/11/2024 - **Fondamenti di Periodizzazione e Nutrizione per togliere grasso e
mettere massa** – Sifa Formazione

28/11/2024 - **Webinar ExpertTalks: L'integrazione per gli atleti più giovani** -
Metadieta Srl e Ethic Sport

03/12/2024 - **La cucina delle feste sana e golosa** – Medicina culinaria

11/12/2024 - **Deficit calorico e attività in palestra: quante calorie consumiamo?** - Sifa
Formazione

21/01/2025 - **Come inserire i legumi nell'alimentazione e cucinarli con particolare
attenzione ai disturbi intestinali** – Medicina culinaria

11/02/2025 - **Come evitare in cucina la formazione di cancerogeni** – Medicina
culinaria

10/04/2025 - **Sport anaerobici e composizione corporea** - Metadieta Academy

16/04/2025 - **Webinar ExpertTalks: Preparazione pre-gara, nutrizione e integrazione
ottimizzata** - Metadieta Srl e Ethic Sport

23/04/2025 - **Come gestire una fase di definizione muscolare** - Sifa Formazione

04/06/2025 - **Integrazione energetica prima, durante e dopo una granfondo** - Enervit

16/06/2025 - **Strategie nutrizionali per sport di resistenza** - Metadieta Srl e Ethic Sport

23/06/2025 - **Forza, potenza e velocità: strategie nutrizionali** - Metadieta Srl e Ethic
Sport

24/06/2025 - **Scienza dei materiali e senso di sazietà – un nuovo tassello nelle
strategie terapeutiche a supporto della perdita di peso** - Metadieta
Academy

- 11/09/2025 - **L'integrazione per sport di squadra: performance e recupero** - Metadieta Srl e Ethic Sport
- 18/09/2025 - **Gestione dello stress ossidativo e della salute muscolare** – Metadieta Srl e Ethic Sport
- 03/11/2025 - **L'integrazione per supportare gli atleti a lungo termine** - Metadieta Srl e Ethic Sport
- 13/11/2025 - **Composizione corporea negli sport misti e strategie di integrazione** - Srl e Ethic Sport

CONGRESSI E PUBBLICAZIONI

Presentazione al Congresso Internazionale European Society of Cardiology 2022 tenutosi a Barcellona dal 26 al 29 Agosto dell'e-poster "Prognostic cut-off values of caffeine and cardiovascular events in a cohort of unselected men and women from general population", abstract poi pubblicato sulla rivista European Heart Journal, Volume 43, Issue Supplement_2, October 2022, ehac544.2436. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac544.2436>.

Partecipazione alla stesura dell'abstract "Cardiovascular prevention in menopause: dietary intervention study", accettato come poster al 10° Congresso Internazionale Società di Medicina di Genere tenutosi a Padova dal 16 al 17 Settembre 2022.

Invited speaker al Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022, evento promosso dall'Università degli Studi di Padova, al fine di illustrare alla popolazione il ruolo di una filiera ecosostenibile: benefici e limiti dell'estratto di tè verde in menopausa e invited speaker al Festival dello Sviluppo Sostenibile 2023 al fine di illustrare il ruolo dell'estratto secco di tè verde sul profilo lipidico.

Partecipazione alla "PhD student reserarch project day medical and biomedical sciences (XXXVII Ciclo) - giovedì 7 settembre 2023 - Aula Magna e Antica Archivio e Sala della Basilica di Palazzo del Bo. In occasione di questo evento ho presentato un abstract relativo al mio progetto di dottorato dal titolo "Role of an eco-sustainable supply chain in the world of dietary supplements: green tea extract in overweight and obese post-menopausal women", successivamente pubblicato in un Abstract Book.

Partecipazione alla stesura di due abstract su menopausa e rischio cardiovascolare, "Beneficial role of dietary changes in menopause: impact on cardiovascular risk", uno accettato come poster e presentato al XL Congresso SIIA (Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa) il 6 ottobre 2023, Bologna e uno risultato vincente come miglior poster al VII Congresso della Fondazione Nazionale Onda svoltosi in modalità virtuale dal 26 al 28 Settembre 2023.

Partecipazione alla stesura dell'abstract "Lifestyle approach against obesity in menopause: role of the new short questionnaire to assess adherence to the Mediterranean Diet and nutritional sustainability MedQ-Sus" accettato come Late Breaking Communication e presentato al 31° European Congress on Obesity – ECO 2024, tenutosi a Venezia dal 12 al 15 Maggio 2024 e poi pubblicato: *Obes Facts* (2024) 17 (Suppl. 1): 516–586. <https://doi.org/10.1159/000538585>, PubMed:[38718780](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38718780/).

Invito come relatore con intervento dal titolo "Ruolo di una filiera ecosostenibile nel mondo degli integratori alimentari: estratto a base di tè verde nelle donne in post-menopausa in sovrappeso o affette da obesità di I grado" al Congresso "Piante & Salute - Tra evidenze e criticità: incontro tra ricerca ed aziende" che si è svolto a Padova il 20 settembre 2024, Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Padova. Per tale occasione è stato inviato un Abstract relativo al mio progetto di dottorato.

Partecipazione alla stesura dell'abstract "Riduzione dei livelli di acido urico in uno studio di intervento dietetico in donne in menopausa ad alto rischio cardiovascolare" inviato per il XLI Congresso Nazionale SIIA (Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa) che si è svolto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Brescia, dal 26 al 28 settembre 2024, e accettato come Poster. *High Blood Press Cardiovasc Prev* (2024) 31:519-566, <https://dx.doi.org/10.1007/s40292-024-00678-6>.

CERTIFICAZIONI

- Certificazione Lingua Inglese B2
- Attestato HACCP
- Esami PF24 CFU

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.

Nicole Livore